

# Economies d'énergie

## Eau

- Nous utilisons des réducteurs de débit sur les pommes de douche.
- Nous avons veillé à l'isolation thermique des réseaux et gaines.
- Nous utilisons le lave linge à plein, et privilégions les cycles courts.
- Nous lavons les sanitaires avec très peu d'eau, en nous aidant de microfibrés.

## Electricité

- Nous utilisons des ampoules basse consommation.
- Nous utilisons des détecteurs de présence dans les endroits fréquentés par intermittence: parties communes et parking.
- Nous veillons à une maintenance régulière de nos appareils, pour éviter la surconsommation due à l'encrassement.
- Nous avons écarté la climatisation, car le coût écologique est disproportionné, pour une utilisation de quelques jours par an.

## Chauffage

- Nous avons installé du double vitrage dans toutes les chambres.
- Nous avons isolé la plupart des murs et plafonds.
- Notre chauffage centralisé a un système intuitif : chaque radiateur s'arrête dès que la température ciblée est atteinte. Dans les chambres, vous pouvez augmenter le chauffage de quelques degrés.
- Nous optimisons notre occupation, afin de ne pas surchauffer.

## Démarche écologique et responsable

- Nous avons chiné une partie de notre mobilier. Pour le reste, nous avons privilégié les fabricants français, voire européens.
- Nous privilégions les produits locaux : (miel, confitures Bio, jus de pommes Bio, laitages, bière).
- Nous respectons les rythmes naturels: à chaque saison ses produits.
- Nous choisissons des denrées conditionnées sans emballage superflu : pas de sucre sachet, de mini confitures, etc.
- Nos produits d'entretien sont écologiques et/ou non agressif. Nous les dosons au minimum.
- Tout notre linge est en 100% coton, et fabriqué en France.
- Nous trions systématiquement verre, plastiques, cartons, papiers.
- Nous utilisons dès que possible du papier brouillon, recto verso, et privilégions les correspondances par email.

## Vous souhaitez prolonger notre effort ?

- Par exemple éteindre la lumière de toute pièce inoccupée.
- Ou réduire la consommation d'eau et de lessive, en ne mettant au sol que les serviettes dont vous souhaitez le remplacement.
- Vous pouvez décider de fermer l'eau au moment de vous savonner.
- Vous pouvez éteindre le chauffage, si vous ouvrez vos fenêtres.